



## SCELTE DI CLASS **Wellness**



**INTERNET POINT**  
www.lefayresorts.com

# MEDICINA CINESE SUL LAGO DI GARDA

Un connubio perfetto di terapie orientali e ricerca scientifica occidentale. Nasce a Gargnano il **Lefay Resort & Spa**, il primo di una serie di resort unici, per curare corpo e mente con un approccio olistico, tanta natura e sport all'aria aperta

di SIMONA PUGLIESI

**U**n grande parco, 11 ettari di colline e terrazze ricoperte di ulivi e boschi, a sbalzo sul lago. No, non è un nuovo Eden, ma potrebbe essere l'anticamera di esperienze molto piacevoli. Al limite del paradisiaco.

Questo è, infatti, il panorama che si può ammirare, mentre ci si abbandona a uno dei trattamenti della nuovissima Spa del **Lefay Resort & Spa** Lago di Garda. La Spa di Gargnano, nel cuore della Riviera dei limoni, occupa una superficie di 3mila metri quadrati attrezzati con pi-

scine, saune, aree trattamenti e si estende nel parco circostante con percorsi mirati e zone per attività sportive all'aperto.

La virtù principale del centro, però, è tutta nel metodo innovativo ed esclusivo, che coniuga i principi millenari della medicina classica cinese con la ricerca scientifica occidentale. Il risultato? Il recupero mirato delle energie vitali. Merito della straordinaria mescolanza di culture che porta a un incontro di sistemi di indagine e di terapia per un equilibrio psico-fisico totale. All'interno della Spa, quindi, un posto di rilievo

spetta proprio a tutte le tecniche orientali che utilizzano i punti e i canali energetici, ma anche ai rimedi fototerapici e alle metodologie di massaggio che vengono dalla tradizione occidentale.

L'apertura del centro, ideato da Liliana e Alcide Leali (forti del successo di Air Dolomiti) come il primo di una serie di resort unici, espressione del lusso made in Italy, è prevista per agosto, ma si accettano prenotazioni già a partire dalla prima settimana di maggio. Per informazioni, telefono 0365.441760.

*Due rendering del **Lefay Resort & Spa** Lago di Garda, che aprirà ad agosto, a Gargnano, nel cuore della Riviera dei limoni, sul Lago di Garda.*